

令和3年

9 月 予 定 献 立 表

都立荒川工業高等学校

月	火	水	木	金	土
30	31	1 始業式 早出し	2	3	4
		牛乳 カレーライス 大根青菜スープ キャベツレーズンサラダ くだもの 888 kcal 食塩4.8 g	牛乳 ご飯 みそ汁 四川豆腐 野菜ごま酢和え 781 kcal 食塩3.4 g	牛乳 冷やしつけ麺 竹輪野菜マヨネーズ和え フルーツポンチ 746 kcal 食塩4.6 g	この週の 予約締切日は 8月20日(金)
6 A・B献立	7	8	9	10	11
牛乳 ご飯 みそ汁 A:さばの南蛮漬け B:鶏肉の南蛮漬け じゃがいもそぼろ煮 野菜の辛子和え 918 kcal 食塩4.4 g	牛乳 バターライス 白菜しめじスープ チキンのトマト煮 グリーンサラダ 779 kcal 食塩3 g	牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き にらもやしソテー さつま芋サラダ 791 kcal 食塩3.1 g	牛乳 トルコライス 白菜青菜スープ 大根胡瓜ピクルス風 カルピスゼリー 814 kcal 食塩3.4 g	牛乳 ご飯 みそ汁 変わりハンバーグ 梅ドレッシングサラダ 854 kcal 食塩3.4 g	この週の 予約締切日は 8月27日(金)
13	14	15	16	17 韓国料理	18
牛乳 茶飯 かきたま汁 洋風おでん たらこポテトサラダ 877 kcal 食塩4.7 g	牛乳 ご飯 みそ汁 アジおろし煮 里芋ブロッコリーみそ和え 茸のレモン和え 820 kcal 食塩4.5 g	牛乳 ピザトースト ホワイトシチュー コールスローサラダ くだもの 734 kcal 食塩3.2 g	牛乳 ご飯 みそ汁 白菜ひき肉はさみ蒸し ビーフンの炒め物 842 kcal 食塩2.8 g	牛乳 卵クッパ にらのちじみ 白菜キムチ漬け トッポギ 932 kcal 食塩4.5 g	この週の 予約締切日は 9月3日(金)
20	21	22 A・B献立	23	24	25
敬老の日 	牛乳 わかめご飯 みそ汁 ぎせい豆腐 切干大根大豆煮 即席漬け 786 kcal 食塩4.1 g	牛乳 ご飯 みそ汁 A:いかチリソース B:鶏肉チリソース 中華サラダ 769 kcal 食塩4.2 g	 秋分の日	給食なし	この週の 予約締切日は 9月10日(金)
27	28	29 B級グルメ	30	1 都民の日	10/2
牛乳 ハヤシライス 白菜えのきスープ フレンチサラダ フルーツヨーグルト 880 kcal 食塩3.4 g	牛乳 ご飯 みそ汁 鶏肉ソテー茸ソース スパゲティソテー わかめサラダ 805 kcal 食塩3 g	牛乳 あんかけスパ かぶエリンギスープ ごぼうサラダ 牛乳かん 866 kcal 食塩3.2 g	牛乳 ご飯 みそ汁 さんま筒煮 関東煮 野菜おかか和え 927 kcal 食塩3.5 g		この週の 予約締切日は 9月17日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。